

Vensters poetsen,  
ik word er

**BLIJ**  
van

**TALENT**  
IN LETS LEUVEN

Help,  
MIJN WASMACHINE lekt

ZELF GEKNUTSELDE

**KERSTKAARTJES**

Kip, mango, bulgur en  
yoghourtsaus,

**YAMMIE**

Talent in Lets Leuven :  
WINTERNIEUWSBRIEF  
FEBRUARI 2024



## LETS VOORBIJE MAANDEN: VRAAG, AANBOD EN WEETJES

OOK TIJDENS DE VOORBIJE HERFST- EN WINTERMAANDEN WAS ER EEN GEVARIEERD LETS AANBOD. HIERBIJ EEN GREEP UIT HET GROTE AANBOD.

### Wandeldriedaagse in Petit Fays

**Karel Verschooten** stuurde een verslagje en enkele foto's van een wandeldriedaagse in Petit Fays:

*“Op 8, 9 en 10 december 2023 gingen 4 moedige letters op wandel in het magische Petit Fays. We genoten van de prachtige natuur en de stille bossen. Stil? Neen, het geluid van het krachtige water in de beken was alom tegenwoordig. De vele bronnen en watervallen waren een lust voor het oog. Het was tevens aangenaam vertoeven in ons groepje. De B&B kwam aan alle verwachtingen tegemoet. Onze Rummikub avonden verliepen erg spannend. Iedereen won om beurt. Iedereen content. Ondanks de regen op zaterdag. Het vraagt om een vervolg...”*

Er komt alvast een vervolg met een driedaagse van 1 tot 3 maart en een wandelmeerdagse in en rond Petit Fays in de periode 21-28 juli 2024.





## English breakfast

**Nicky Verplancke** bezorgde een verslagje en enkele foto's van een 'English breakfast' vorig jaar:

*"Zondag 19 februari 2023*

*Die ochtend in zijn kippenhok is Jan op jacht naar eieren. Immers, Englishman Barry is op komst om het English breakfast te bereiden. Het water loopt mij weeral in de mond bij de gedachte aan de lekkere worstjes, het spek, de spiegeleitjes, de witte bonen in tomatensaus, de champignons met bataat, de heerlijke vruchtensappen, koffie, thee en zelfs verse Irish milk die Barry nog snel bij een Ierse koe was gaan halen. 😊 . Wij, ttz Kristel, Kristien, Myriam, Willy, ikzelf en de gastheren Jan en Barry smulden ons te pletter.*



*Toen alle pannen uitgelikt waren en de kippen staakten, beseften we dat er te veel aan lekkers was geweest. Tijd om te verteren en een mooie wandeling door de weides en langs de beken te maken met diegenen die nog een stap konden zetten.*

*Vele maanden later, sprak Willy mij aan. Of wij dat ook eens zouden organiseren, zo'n kwartetje. Ah ja, natuurlijk. Hou je mail in het oog, een datum volgt weldra."*



## Geotextiel

**Steven Van Criekinge** was onlangs op zoek naar 5 m op 1m20 geotextiel. Dankzij Lets Leuven werd hij hier dezelfde dag nog mee geholpen!

*“Dag letsend Leuven,*

*Voor de aanleg van een wadi in mijn tuin zoek ik een stuk geotextiel van 5m op 1m20. Dit is de minimale maat die ik nodig heb. Is er iemand die mij hierin kan voorzien? Ik probeer te vermijden dat ik nodeloos een rol van 25m moet aanschaffen.”*



## Bewaren webmails

**Greet Van Laer** vroeg zich af hoe ze webmails kan bewaren. Na het veranderen van provider kan je dit meestal nog enkele maanden opvragen, maar op een gegeven moment wordt dit stop gezet.

*“Dag Letsers,*

*Ik was scarlet-klant. In de zomer van 2022 ben ik van provider veranderd. Ik kan nog scarlet-mails ontvangen via webmail. Maar ik heb begrepen dat dat eindig is....*

*Ik zou deze 'oude mails' graag ergens bewaren.... voor het geval ik er nog eens iets van nodig heb. Wie weet op welke manier ik mails van webmail kan opslaan/bewaren?”*

**Johnny Swinnen** kon haar hiermee verder helpen:

*“Hallo Greet,*

*Ik werk aan een gedocumenteerde uitleg om dit met Thunderbird + add-on (ImportExportTools NG) te doen. Heb het al getest en het werkt.*

*Je hebt daarna geen Thunderbird meer nodig en kan via een browser door de mails gaan. (incl. bijlagen)”*



## Ontspannende klankschalen-sessie

Voor een ontspannende klankschalen-sessie kon je bij **Fanny Crèvecoeur** of bij **Greet Van Laer**, beiden in Leuven terecht:

**Fanny:** *“Heb je zin om op een avond eens te ontspannen op de heerlijke klanken en vibraties van klankschalen? Hun trillingen gaan in interactie met jouw lichaam (we bestaan immers uit 70 à 75 % uit vloeistof) en bezorgen jou een innerlijke massage. De schalen zullen rondom jou liggen en gedurende de sessie zal ik rond gaan en jou ook de unieke ervaring geven van een schaal die even op jou ligt. Een bijzondere ervaring die diepe rust brengt.”*



**Greet:** *“Heb je nood aan of zin in een moment van rust en ontspanning door klanken tussen de (drukke) feestdagen? Wees welkom voor een individuele klanksessie op dinsdag 26 december. De klanken van de verschillende instrumenten die ik gebruik (klankschalen, oceandrum, sjamanentrom, Ganesh-instrument, gong, ratels,...) werken sowieso ontspannend door de schoonheid ervan. Naast de oren zijn het echter ook de lichaamscellen die de klanken ontvangen en erop reageren. Elke klank heeft een specifieke frequentie die gaat resoneren met deze cellen. Door deze minuscule beweging komen spanningen op celniveau vrij waardoor de energie weer vlotter gaat stromen.”*

Deze sessies worden regelmatig herhaald.



## Succesvol marktje

**Helga Vandenweghe** organiseerde in januari een marktje bij haar thuis in Holsbeek. Door het winterse weer had het eerste marktje weinig succes. Daarom organiseerde ze een tweede sessie op een zaterdag in januari. Het kende deze keer zo'n succes dat alle verletst werd!

*"Beste Letsers,*

*Het marktje van woensdag j.l. had maar matig succes...wellicht vanwege het feit dat het Meesbergpad omwille van ijzelvorming afgesloten is...*

*Er zijn dus nog veel items over waarvan sommige in bijlage op foto.*

*O.a. 6 violette prima zittende zitpoefs, 2 zelfopblaasbare kampeermatjes (je kan ze ook aaneenrijgen), broodbakmachine, broodrooster, elektrische rijstkoker, keukenweegschaal, personenweegschaal met strand design, hangmat met opvang frame, rolwagentje (zgn 'boy'), telefoonkastje, vintage staanlamp, bijzettafeltje, comfortabele stoel (die zit écht wel goed), 4 klapstoelen, elektrische zaag (nog niet uit doos geweest), elektrische radiator, zoutlamp, boeddhabeeld, muze beeld, campeerbed (1x een driedaags festival mee gedaan), lichte stads fiets, veel kleding voor symbolische Iku's, planten, witte cache pots,...en dus boeken en boeken en boeken.*

*Daarom organiseer ik een 2de sessie e.k. zaterdag en desgevallend zondag.*

*Vanaf 11u ben je welkom tot...mijn living weer het uitzicht van een living heeft..."*





## Ontspannende massage

Wie behoefte had aan een ontspannende massage kon bij **Myriam Neefs** in Herent terecht:

*“A : ontspannende massage van rug / schouder / voeten / handen ....met of zonder olie*

*Ook een behandeling met oorkaarsen behoort tot de mogelijkheden. “*



## Complimenten Challenge

**Thérèse Derwael** liet ons weten dat er van 1 tot 10 maart 2024 een Complimenten Challenge is. Wie meedoet, draagt bij aan een positievere wereld. Nodig dus zoveel mogelijk mensen uit om mee te doen.



*“Een compliment is heerlijk om te ontvangen maar even heerlijk om uit te geven!*

*Om iedereen die positieve vibes van een dagelijks compliment te laten ervaren is er dit jaar de ComplimentenChallenge die start op .... jawel, Complimentendag. Start dus op 1 maart 2024 tot 10 maart 2024. Waarom 10 dagen laat ik je weten net voor de start.*

*Na je inschrijving krijg je meteen een welkomstmail. Vanaf 1 maart krijg je dagelijks een inspiratiemail over het compliment.*

*Meer info vind je op deze website: <https://wearethechange.be/complimenten-challenge>”*



## Sfeerfoto's van voorbije kwartetjes

Intuïtief schilderen bij Mia De Roey





Letsers op wandel, in de zon en door weer en wind



## BURENBABELS / LETSCAFES

**De Letscafé's zijn geëvolueerd naar Burenbabbels.** Het concept blijft precies hetzelfde. Alleen stuurt degene die organiseert niet enkel de uitnodiging naar alle letsers.

Er wordt ook een aparte mail gestuurd naar de 10 letsers die het kortst bij de organisator wonen. Bij Burenbabbels is het opzet om de focus te richten op de mensen die bij je in de buurt wonen. Je lets-buren met mekaar in contact brengen. En wellicht je letsburen zelf beter leren kennen. Maar alle letsers zijn welkom, net zoals bij de vroegere letscafé's.

**De Burenbabbel-vera, Hilde Claes,** geeft je alle hulp die nodig is. En je ontvangt ook een draaiboek. Samen genieten, mekaar leren kennen, en zo het vuurtje van Lets brandend houden. Dat blijft het opzet.

**TIP:** Ben je onlangs verhuisd? Dan kan je je adres zelf aanpassen in de database.

Je gaat naar 'mijn gegevens', dan naar 'mijn Letsgegevens', dan 'mijn Letsgegevens wijzigen'



## LETS BRUNCH

Er komt nog eens een Letsbrunch. Een ontmoetingsmoment, waaraan allerlei mogelijkheden worden gekoppeld.

Duidelijke informatie daarover volgt de komende maanden, maar noteer alvast de datum in je agenda: **zondag 2 juni 2024, van 10u tot 16 of 17u.** Een hele dag dus.

**📌 *Dit jaar bestaat Lets Leuven 30 jaar.* 📌**

Dat zal dan ook het thema zijn van deze brunch.

Ideeën en suggesties zijn welkom! Je mag ze sturen naar **Kathleen Boots** die de letsbrunch van 2 juni zal coördineren.