

**LETS LEUVEN**

**HERFST-NIEUWSBRIEF OKTOBER 2025**



*Foto's: Annemie Debruyne*

## BURENBOEKJES

LETS Vlaanderen wil sociale isolatie doorbreken met burenbboekjes.

Vanaf augustus deelden medewerkers van LETS Vlaanderen burenbboekjes uit o.a. in het station van Gent Sint-Pieters.



Met dat initiatief wil de organisatie die zich inzet tegen eenzaamheid weer voor meer spontane contacten zorgen. Want vandaag leven mensen vaak op eilandjes, elk in hun eigen bubbel, zo klinkt het bij LETS Vlaanderen.

Twee uur lang spraken ze voorbijgangers aan, maar ook mensen die rustig op een bankje zitten of wachten aan het perron. Geen evidente opdracht, want velen lopen met een koptelefoon of gsm, zich afzonderend en digitaal verbindingen aan het leggen. Net zoals in een straat gebeurt dat vaak vluchtig of weg van elkaar.

De medewerkers wilden de boekjes ook niet zomaar aan iedereen uitdelen. Belangrijk voor hen was vooral dat de boekjes écht zouden worden gebruikt: als ijsbreker, als uitnodiging tot contact, als begin van een kleine maar waardevolle verandering in een buurt.

*“Veel mensen zitten vandaag in hun eigen bubbel en laten zich niet graag meer benaderen. In een samenleving waarin schermen en koptelefoons bijna standaard zijn, lijken we het spontane contact verleerd te zijn. Mensen willen wel, maar durven vaak de eerste stap niet te zetten, uit angst voor afwijzing.”* merkt Joke van Lets Vlaanderen op.

Juist daarom is het bijzonder dat zoveel reizigers vandaag toch stoppen of ingaan op een babbel. In totaal gingen de medewerkers in gesprek met **een zeventigtal mensen**. Ongeveer **25 reizigers namen een burenbboekje mee**: kleine vonkjes die nu in buurten en straten kunnen uitgroeien tot een warme ketting van contacten.

Wil je zelf meedoen in jouw straat of buurt?

Via deze link (<https://www.letsvlaanderen.be/burenboekjes-beschikbaar>) kan je een boekje aanvragen (onderaan de pagina is een invulformulier).

Of je kan een exemplaar in .pdf downloaden (klik op het gele boekje op de website).

## LETSCAFES

Lets Leuven hecht veel belang aan het sociale aspect van Letsen. Als je een letscafé organiseert, help je hier actief aan mee.

De voorbije maanden werden er verschillende Lets cafés georganiseerd. Mirèse V. organiseerde er eentje op 14 juli 2025. Voor ondergetekende (Annemie DB) was het m'n eerste Lets café en ik vond het heel gezellig.

Er werd over allerlei onderwerpen gebabbeld en ik leerde er andere Letsers kennen. We smulden op het terras van heerlijk gebakken pannenkoeken met zelfgemaakte confituur van fruit uit Mirèse's eigen tuin.

Het was schitterend weer waardoor we tot laat konden buiten zitten. Een heel toffe sfeer. Dit smaakt alvast naar meer!

Wil je zelf een Letscafé organiseren, neem dan contact op met Hilde Claes (letscafé/burenbabbel-vera (claes.hilde@gmail.com)).

Het is een fijne manier om mensen samen te brengen door je huis enkele uren open te stellen en gasten te ontvangen op een eenvoudige en ongedwongen manier. Je ontvangt 40 iku waardering voor de inspanning, onafhankelijk van het aantal personen die deelnemen. En je krijgt 1 symbolische iku van elke deelnemer.

Hieronder vind je enkele sfeerfoto's:



## KLEINE FIGUURTJES VOOR EXPOSITIE EINDWERK

Op 17 augustus stuurde Lies VMB een zeer dringende Lets-vraag.

Haar nichtje was voor haar masterproef bij Luca, School of Arts, dringend op zoek naar drie sets van heel kleine figuurtjes of pionnen of schaakstukken etc, om te lenen voor de expo op 25 aug.

De 3 sets moesten symbool staan voor respectievelijk eenzaamheid, verbinding en voor de dingen die ontbreken om mensen meer welzijn te verschaffen.

Er waren wel enkele voorwaarden:

- De figuurtjes moeten echt wel klein zijn; playmobil is eigenlijk al aan de grote kant
- Elke set is liefst vrij uniform qua grootte en esthetiek
- Van elk van de 3 sets heeft ze er minstens een 20-tal nodig

De reacties op Lies haar vraag waren hartverwarmend en ongelooflijk creatief. Letsers zijn in hun lades en kasten gedoken en er kwamen zeer veel goede ideeën.



Lies verwoordde het als volgt:

*“Dankjulliewel voor jullie massale hulp. Fenna heeft er 100 ideeën van gekregen. Nu moet ze enkel nog beslissen! Leve ons creatieve netwerk!”*

Dankzij de vele ideeën van Lets heeft Fenna er een mooie voorstelling van kunnen maken.

Ze maakte een film over wat mensen nodig hebben om zich gelukkig en verbonden te voelen. Ze formuleerde 3 vragen bij de film. Je kon antwoorden door figuurtjes in potje te steken.

De vragen: waardoor voel je je eenzaam (pionnen van schaakspel), op welke plaatsen voel je je verbonden (huisjes), waar is er volgens jou nog nood aan (zaadjes).

Fenna: *“Superbedankt voor de vele originele en enthousiaste reacties!”*

Enkele foto's van de expo vind je hieronder:



## NIEUWE LICHTING LETSERS

Het Lets Leuven instapteam liet weten dat er op 10 oktober een nieuw instapmoment was en we nog eens een grote lichting nieuwelingen mogen verwelkomen. Er zijn al plannen om letswandelingen te organiseren, letsers van groenten en fruit te voorzien,...

Nieuw bloed, nieuwe ideeën, een grotere Letsfamilie met nog meer talent !

Welkom !

